तादी गाउँपालिका

बहुक्षेत्रीय पोषण कार्यक्रम अन्तर्गत पोषण सहजकर्ता (चौथो तह) पदको खुल्ला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

यस पाठ्यक्रमको आधारमा निम्नानुसार दुई चरणमा परीक्षा लिइनेछः

प्रथम चरणः लिखित परीक्षा — पूर्णाङ्कः१००

द्वितीय चरणः अन्तर्वार्ता — पूर्णाङ्कः ३०

तादी गाउँपालिका गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय खरानीटार, नुवाकोट बागमती प्रदेश २०७३

प्रथम चरणः लिखित परीक्षा

क. स.	विषय	पूर्णाङ्क	उतीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	प्रश्न संख्या × अंक	समय
१	बिषयबस्तु र सेवा सम्बन्धि	१००	४०	बस्तुगत (बहुबैकल्पिक)	५० प्रश्न × २ अंक = १०० अंक	४५ मिनेट

द्वितीय चरणः अन्तर्वार्ता

क. स.	विषय	पूर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	समय
१.	अन्तर्वार्ता	३०	मौखिक	-

द्रष्टव्य :

१. यो पाठ्यक्रमको योजनालाई प्रथम चरण र द्वितीय चरण गरी दुई चरणमा विभाजन गरिएको छ।

२. लिखित परीक्षाको प्रश्नपत्रको माध्यम भाषा नेपाली वा अंग्रेजी मध्ये कुनै एक वा दुवै भाषा समेत प्रयोग गर्न सकिने छ।

३. वस्तुगत बहुवैकल्पिक (Multiple Choice) प्रश्नको गलत उत्तर दिएमा प्रत्येक गलत उत्तर बापत २० प्रतिशत अङ्क कट्टा गरिनेछ। तर उत्तर नदिएमा त्यस बापत अङ्क दिइने छैन र अङ्क कट्टा पनि गरिने छैन।

४. प्रथम चरणको परीक्षाबाट छनोट भएका उम्मेदवारलाई मात्र द्वितीय चरणको परीक्षामा सम्मिलित गराइनेछ।

५. पाठ्यक्रम लागू मिति : २०८२/०४/०१

लिखित परीक्षाः प्रथम चरण (बिषयबस्तु र सेवा सम्बन्धि)

2 Marks × 50 Questions = 100 Marks

क्र.सं.	विषयवस्तु
१.	नेपालको भूगोल, इतिहास, सामाजिक अबस्थाको सामान्य जानकारी
२.	नेपालको संबिधान, २०७२

३.	बहुक्षेत्रीय पोषण कार्यक्रमः अवधारणा, उद्धेश्य, क्षेत्र, क्रियाकलाप र संचालन प्रक्रिया
४.	बहुक्षेत्रिय पोषण योजना तेश्रो (अबधारणा, शासकीय संरचना, वित्तीय व्यवस्थापन, कार्यान्वयनको अवस्था, प्राथमिकता, उपलब्धि)
५.	राष्ट्रिय पोषण कार्यक्रमको नीति तथा रणनीति
६.	पोषणको परिचय, महत्व र बर्गिकरण तथा कुपोषणको पहिचान र व्यवस्थापन
७.	खाद्य विविधिकरण र यसको महत्व तथा बहुशुक्ष्म पोषक तत्वहरु र तिनका स्रोत
८.	शिशु तथा बाल्यकालीन पोषणको परिचय र महत्व, वृद्धि अनुगमन प्रवर्धन र खोप
९.	किशोराबस्थाको पोषण, मातृ पोषण, स्तनपान र यसका महत्व
१०.	विद्यालय दिवा खाजा, पोषणमैत्री पाठ्यक्रम र शिक्षा
११.	महिला शसक्तिकरण, आयआर्जन विकास, लैंगिक हिंसा, बालबालिका तथा किशोरकिशोरीको संरक्षण
१२.	खानेपानी तथा सरसफाइ
१३.	पशुपन्छी जन्य खाद्य बस्तुको उत्पादन, पहुँच र उपभोग
१४.	पोषणमा खाद्य बालीको भूमिका र सन्तुलित आहार
१५.	एकीकृत तरकारी खेति र अर्गानिक खेतिः अबधारणा, महत्व र सान्दर्भिकता
१६.	स्वास्थ्य आमा समुह, कृषक समुह, किशोरी समुहको गठन तथा संचालन
१७.	खाद्य सुरक्षा र यसका महत्व
१८.	पोषण मैत्री स्थानीय शासन र यसका सूचकहरु
१९.	ऐन कानुन सम्बन्धि सामान्य जानकारीः १) बहुक्षेत्रीय पोषण कार्यक्रम कार्यान्वयन कार्यविधि, २०८१ २) पोषण मैत्री स्वास्थ्य संस्था कार्यान्वयन निर्देशिका, २०७९

पोषण सहजकर्ताको न्यूनतम योग्यता :

- मान्यताप्राप्त शैक्षिक संस्थाबाट बाह्र कक्षा (१०+२) उत्तीर्ण गरेको ।
- उमेरः दरखास्त दिने अन्तिम मितिमा २१ वर्ष पूरा भई ४५ वर्ष ननाघेको ।
- सम्बन्धित स्थानीय तहमा स्थायी बसोबास भएको ।
- प्रचलित कानून बमोजिम सरकारी सेवाको लागि आवेदन दिन अयोग्य नभएको ।
- सामाजिक परिचालनको क्षेत्रमा अनुभव हासिल गरेको, सम्बन्धित स्थानीय तहको विवाहित महिला एबं सामाजिक आर्थिक रुपमा पछाडी परेको बर्गको उम्मेदवारलाई विशेष प्राथमिकता दिईनेछ ।